

ฐานข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่นในรูปแบบเอกสาร

- ด้านภูมิปัญญาท้องถิ่นต่างๆในชุมชน

แพทย์แผนไทย/สมุนไพร/หมอฟันบ้าน

๑. นางหนูผ่อง จันทร์รอด ๘๖ ม.๔ ต.ตะพาน

๒. นายบุญนำ เกตุวิจิต ๑๒๐ ม.๔ ต.ตะพาน

หมวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย

การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย คือ การปรับสมดุลโครงสร้างของร่างกายให้อยู่ในสภาพปกติ หลังจากนั้นอวัยวะต่างๆ ในร่างกายจะรักษาตัวเองตามธรรมชาติ การนวดศาสตร์นี้เป็นการนวดโดยใช้การสัมผัสประเภ็นอาการจากลักษณะโครงสร้างร่างกายที่ไม่สมดุลต่างๆ เช่น ท่าทาง การเดิน การยืน การสัมผัสอุณหภูมิของร่างกายโดยรวม เพื่อให้ทราบถึงสมมติฐานความเจ็บป่วยเบื้องต้น

อาการผิดปกติที่สังเกตได้ เช่น การเดินที่ไม่เสมอกัน เท้าทั้งสองข้างเบะออก หรือเดินไหล่เอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง กระดูก กล้ามเนื้อ เส้นเอ็นไม่อยู่ในสภาพปกติ ฯลฯ ลักษณะอาการต่างๆ เหล่านี้มีผลกระทบต่อระบบต่างๆ ของร่างกาย เช่น ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบหายใจ และระบบประสาทอัตโนมัติต่างๆ อาจทำงานผิดปกติ

การบำบัดและรักษาอาการ/โรค

การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย สามารถบำบัดและรักษาอาการต่างๆ ได้ เช่น

- ไหล่เอียง
- กระดูกสันหลังคด
- หลังค่อม
- กล้ามเนื้อหลัง ปวด สะบักแข็ง
- หมอนรองกระดูกอักเสบ
- เด็กที่มีความสูงต่ำกว่าเกณฑ์



ประโยชน์การปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย

1. บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ เช่น ปวดคอ ปวดไหล่ ปวดหลัง สะบักจม
2. บรรเทาอาการเกร็ง เช่น ตะคริวกล้ามเนื้อ
3. ปรับความดันโลหิตให้ปกติ
4. ป้องกันการเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ของร่างกายและใบหน้า
5. ป้องกันโรคหัวใจตีบ หัวใจโต
6. ป้องกันอาการไมเกรนหรือปวดหัวข้างเดียว
7. ป้องกันโรคเท้าชา มือชา นิ้วล็อก
8. ป้องกันอาการหลังค่อม
9. ป้องกันการปวดหัวเข่า
10. ป้องกันอาการขาโก่ง ขางอ แขนงอ
11. ปรับระบบเลือด และนำเหลืองให้เป็นปกติ
12. ปรับสมดุลข้อต่างๆ เพื่อไม่ให้เกิดอาการผิดปกติ
13. ปรับอาการกระดูกทับเส้นประสาทกระดูกทับเส้นประสาท กระดูกเคลื่อน



- ด้านงานฝีมือต่างๆ

๑. นางพิน เกตุวิจิต ๑๒๗ ม.๔ ต.ตะพาน

๒. นายสนิท วิโรจน์ ม.๔ ต.ตะพาน



- ด้านการเกษตร

๑. นายนิคม เมฆรัตน์ ๓๕/๕ ม.๑ ต.ตะพาน



- ด้านการถนอมอาหาร

กลุ่มสตรีบ้านห้วยทรายขาว ม.๕ ต.ตะพาน



- ด้านการแปรรูปผลิตภัณฑ์
กลุ่มสตรีบ้านราษฎร์บำรุง ม.๒ ต.ตะพาน



กล้วยทอดแห้งจากสมุนไพร

ปราบยุงรำย
ไล่จิ้งจก
ด้วยสเปรย์
ไล่ยุงสมุนไพร
ปลอดภัย
จากสารเคมี

"ฉีดฆ่าเชื้อ
ช่วยไล่ยุง
และจิ้งจก"

สเปรย์ไล่ยุง
สมุนไพร